

10月/お知らせ

## 近況報告！

第一回秋の大運動会  
車座本舗デイス  
ビスにとつて初  
めての大イベン  
ト秋の大運動会  
が10月20日



に行われました。準備の段階からご利用者様を主体に考え、万国旗の色塗りや道具作りなど、スタッフと一緒に進めてまいりました。当日は、小さいながらも穏やかで笑顔の絶えないう運動会となりました。赤と白のタスキを頭につけポンポンを振りチームの応援にも力が入り、各競技が終わり歓声が聞かれました。今回の運動会は、ご利用者様の普段の段階では見られない姿が発見出来るとても良い機会だったと思います。

最後に利用者様、スタッフ共にケガもなく無事に

追われたことに感謝しております。スタッフ・神田

**新スタッフ紹介**

介護相談員 神田春江  
始めまして。縁あつて9月より車座本舗「ディスプレイサ―」で、お世話になつてゐる神田春江と申します。ご利用者様の笑顔に助けられ、またエネルギーを貰ひ日々頑張つております。まだまだ未熟ものではございますが、今後ともよろしくお願ひ



日々の出来事

いたします。

2011年  
10月31日  
第008号  
発行  
(株)ハッピーラ  
イフ  
編集  
神谷 実可

『暑さ寒さも彼岸まで：』とは良く言ったものでね、めっきり涼しくなりました。朝晩などはずいぶんと過ぎしやすくなりました。10月に入りいつきに季節は秋になりましたが、11月半ばには汗ばむ日もあり体調を崩される方も見えますね。秋といえは、やっぱり食欲の秋です。ね：新米にサツマイモ・里芋、果物ではリンゴに・カキ：美味しいものがたくさんあります。食べたものが身になる力になるといいですが、私の場合いらん



車座の御庭

ところについてや  
 うんです。体重  
 計に乗るのが怖  
 いんですよね  
 (笑)  
 今から寒い冬を  
 乗り切るために、  
 旬な野菜等を上  
 手に取り入れ食  
 べて元気に過ご  
 したいですね。



# 編集後記

ぐん空と太陽に向かった。花の芽が、花のきまじき庭に水をまきなが上を見上げては「まだかな？」と利用者様、みんなで楽しみにしていたところ：「あれ？」

11月7日にそれは綺麗な薄紫色のダリアを咲かせてくれました。

**編集後記**

10月20日に車座本舗でサビに運動会が行われその後のお話です。

その日以来、毎日ラジオ体操をする利用者様とスタッフがいまも長い年月変わらぬ体操です。ね、改めてそう



感じました。利用者様も幼少期より体操していたと思われます。ラジオ体操の音楽が鳴ると自然に体が動くようにです。音と共に椅子から立ち上がり、きちんと姿勢を正して体操する様子を見ているとずいぶんと学生時代に叩き込まれたんだらうなと想像できます。

